

Principes de base de la sécurité - Hygiène

Vos objectifs:

A la fin de la leçon, vous devriez être en mesure d'expliquer pourquoi l'hygiène est si importante.

Les produits pharmaceutiques étant vendus pour la consommation humaine (et animale), il est de la responsabilité du fabricant de s'assurer avant tout que ses produits sont exempts de toute contamination.

La plupart du temps, les contaminations, par des agents microbiens tels que les bactéries, les moisissures et les virus, sont causées par les opérateurs eux-mêmes ou par de mauvaises manipulations. En effet, la personne moyenne est littéralement couverte de toute une série de micro-organismes, qui peuvent inclure des virus, des bactéries, des levures, des champignons, des cellules de mammifères et même des spores. Les contaminants dangereux les plus notables sont les *Mycoplasma* spp.

La meilleure prévention est donc l'hygiène personnelle. L'hygiène réduit considérablement le transfert de ces organismes, du travailleur vers le processus et le produit.

La défense contre la contamination du produit se fait par les moyens suivants:

1. Une bonne hygiène : Tout le personnel doit avoir une bonne hygiène personnelle, se couper les cheveux, la barbe (etc.), porter des vêtements propres et appropriés, éviter de porter des bijoux.
2. SAS (système d'accès sécurisé ou système de sas spécial) entre les zones de niveau de confinement différent. Pression différentielle afin que les contaminants n'accèdent pas au niveau de confinement supérieur.
3. Habillage : Les travailleurs du SAS doivent mettre des sur-chaussures (ou se changer avec des chaussures spéciales), porter des charlottes et cache-barbe, des gants jetables, des blouses blanches, des combinaisons, ou alors des combinaisons spéciales avec des respirateurs.
4. Le lavage des mains avant et après le port de la blouse, et à différents niveaux du SAS.
5. Éviter de toucher les cheveux, le visage, la peau - si cela se produit, se laver les mains.

Hygiène personnelle

Les travailleurs en salle blanche doivent d'abord s'assurer que leur hygiène personnelle est à un niveau élevé. Cela signifie que les pratiques d'hygiène personnelle doivent commencer avant de se rendre au travail. Cela comprend

- une douche quotidienne
- des cheveux propres
- une hygiène bucco-dentaire
- des vêtements propres : vêtements, cosmétiques et accessoires.

Le vernis à ongles et le maquillage doivent être retirés avant de s'habiller pour travailler en salle blanche, car ils peuvent s'écailler dans l'environnement de la salle blanche. À l'exception d'une simple alliance, les bijoux (y compris les montres) doivent également être retirés avant de travailler en salle blanche. Les bijoux ayant des bords et des pointes coupants, ils peuvent déchirer les gants, le couvre-cheveux ou le masque facial. Des couvre-barbes sont disponibles, mais ils ne couvrent pas toujours complètement la barbe et peuvent être inconfortables, d'où l'importance de la tailler.

Santé personnelle

En plus de la propreté personnelle, il est important d'être conscient de l'état de sa santé. Les infections, la toux et les éternuements augmentent le risque de contamination du produit, ainsi que la propagation des maladies aux collègues. Si vous souffrez d'une infection ou d'un problème de santé quelconque, signalez-le à votre superviseur. Dans de nombreux cas, votre superviseur peut vous assigner un travail dans une zone où vous ne poserez pas de risque de contamination.